

DYNATRACȘ ȘI BUNĂSTAREA

Situație actuală de la societate (criză economică, criză ecologică, criză sanitară, etc) poate să aibă impactul direct asupra bunei stări al copilului și adultului care îl înconjoară .

Bună starea al părinților și al altor adulți care înconjoară copilul (familia , profesorii , etc) au un impact important asupra dezvoltării și bine stării al tinerilor.

Studiul nostru are ca scop să evalueze prin un chestionar impactul de COVID-19 asupra copilului și profesorului.

Participanții studiului nostru vor fi invitați sa:

Răspundă la chestionarul de bine stare, cu ajutorul echipei noastre destinate copiilor mici



Să realizeze 3 desene (particularitatea pentru copii de clasă a 3 ia și a 6 ea primară)





CUM SĂ IDENTIFI

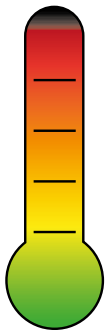
Bucurie



Senzații

Zâmbire/dorință a râde
Greutatea redusă și
căldură în corp
Senzatie de extindere, de
deschidere
Impresie de avea energie
Dorința de a partaja cu
alții

Vocabular



Exaltate
Excitate
Fericire
Minunat
Bucuros
Entuziast
Amuzat
Recunoscător

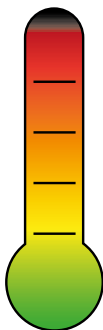
Frică



Senzații

Stare de urgență interioară
Inima care bate repede
Nervozitatea, agitarea
Burta strânsă
Tremurare
Respirație dificilă
Dorința de a fugi
Rece la mâni și la picioare

Vocabular



Terifiat
Panică
Speriat
Îngrijorat
Preocupat

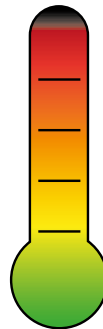
Tristete



Senzații

Greutatea, lasitudine
Senzatie de vid
Cât strâmt
Vrea să plângă
Falcă ce tremură
Respirație iregulară
Imposibilitate de a vorbi
Dorința de a se retrage în
sine

Vocabular



Disperat
Deprimat
Descurajat
Trist
Vid
Singur
Dezamăgit

RECUNOȘTEȚI EMOȚIILE ?

Furie



Senzații

Încălzire
Țeală în cruntate
Punerea
a ataca
corp
olocată

Vocabular

Furios
Exasperat
Supărat
Enervat
Agasat
Contrariat
Nerăbdător

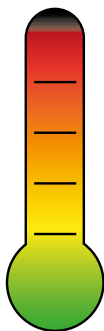
Dezgust



Senzații

Stomacul strâmt
Nodul în gât
Pomparea inimii
Nasul care se încovoiea, gură
închisă
Greață / vărsături
Mișcare înapoi

Vocabular



Respins
Dezgustat
Trădat
Dezgustat
Deranjat

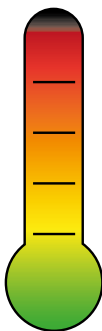
Surprins



Senzații

Ochii care se deschid larg
Gura deschisă
Toate simțurile în alertă
Extinderea de percepții
vizuale și auditive
Căldură în corp

Vocabular



Stupefiat
Surprins
Nehotărât
Incert
Surprins(ă)

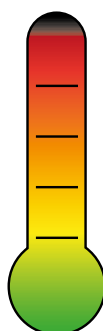
Rușine



Senzații

Contractia corpului
Falcă încleștată
Capul în jos, ochii în jos
Spatele curbat
Bilă în burtă
Greutate în piept

Vocabular



Umilit
Vinovat
Rușinos
Jenat
Descurajat



MERSI PENTRU PARTICIPAREA TA !



www.sesa.ucl.ac.be/dynatracs



Avec le soutien de

